


<div>교훈 : 성실</div> 	<h1>가 정 통 신 문</h1>	제 2021 -093 호
		담당 : 학생인권부 경기도 시흥시 장현순환로 100 ☎ (교무실) 031-365-8200 ☎ (급식실) 031-365-8281

## 내가 만드는 학교급식

### 1 지구(환경)와 친구(건강)를 지키는 학교급식 식단을 추천해 주세요!

#### ● 소통과 공감의 교육급식운영 및 음식물쓰레기 감량화를 위한 실천방법으로

‘지구(환경)와 친구(건강)를 지키는 학교급식 식단’을 공모합니다. 많이 참여해 주세요!

가. 참여기간 : 2021. 6. 1.(화) ~ 2021. 6. 11.(금)

나. 참여대상 : 학생, 학부모, 교직원(시흥가온중 교육 가족 누구나 참여 가능합니다.)

다. 참여방법

- ① 추천할 식단을 붙임의 양식에 작성해서 직접 급식실로 제출
- ② 아래의 주소 또는 우측의 QR코드로 네이버폼에 접속하여 작성 후 제출  
(<http://naver.me/FdsWq68w>)



라. 심사방법

- ① 1차 심사 : 영양소, 단가, 위생, 조리가능 여부 등 기본요소 심사(영양교사)
- ② 2차 심사 : 학생자치회 회의에서 투표로 선정

마. 선정내용 : 총 5개 이상의 우수 식단을 선정하여 학교급식에 반영  
(7월, 9월, 10월, 11월, 12월 식단에 1개 이상 반영)

바. 선정결과 안내 : 가정통신문 및 학교홈페이지에 안내

### 2 식단 추천 시, 아래의 참고사항을 확인해 주세요!

가. 본교의 영양 기준량

에너지 (kcal)	단백질 (g)	비타민A (R.E.)	티아민 (비타민B <sub>1</sub> ) (mg)	리보플라빈 (비타민B <sub>2</sub> ) (mg)	비타민C (mg)	칼슘 (mg)	철 (mg)
754.4	19.1	234	0.37	0.5	30	311	5

나. 본교의 1인 1식 **순수 식품비 : 3,390원**(현재는 부분등교로 한시적으로 3,530원임)

다. 가족과 함께 의논 가능하며, 새로운 식단 또는 기존 제공된 식단을 활용하여 제출

**(기존 제공된 식단을 중심으로 그대로 제출하거나 부분적으로 수정한 식단 제출도 가능함)**

라. 가급적 아래의 사항을 반영해 주세요!

- ① 새로운 식단의 경우 영양량, 식단가격, 조리법 등을 고려해주세요.
- ② 모든 학생들이 먹을 수 있는 식단인지 검토해 주세요.  
(견과류, 해산물 등 알레르기가 있는 학생들이 있으므로, 모두가 함께 먹을 수 있는 식단으로 추천해 주세요)
- ③ 밥 및 국(국수) 종류, 고기 또는 생선 반찬 등(주찬), 채소 반찬(부찬), 김치 종류, 과일(후식) 등을 포함하여 균형 있게 작성해 주세요.
- ④ 식단을 추천(구성)한 이유도 적어주세요.

2021. 06. 1.

시 흥 가 온 중 학 교 장(직인 생략)

내가 만들어요!  
‘지구와 친구를 지키는 학교급식’

	학년	반
이름		

1. 지구(환경)와 친구(건강)를 지키는 학교급식 식단을 식판에 적어주세요.

2. 위의 학교급식 식단을 구성한 이유를 적어주세요.